

Informacja dla pacjenta

Poznawanie CPAP



@-mocjaTM

DeVilbiss
HEALTHCARE



■ Maska CPAP

Standardową maskę zakłada się na nos, pozostawiając usta wolne. Dopasowanie maski jest bardzo ważną częścią sukcesu terapii CPAP, więc istnieje wiele opcji do wypróbowania, jeśli okaże się, że standardowa maska nosowa nie spełnia Twoich potrzeb. Większość dostawców sprzętu do terapii sennej ma obecnie dostępną gamę masek, w tym maski nosowe, interfejsy na całą twarz, poduszki nosowe i maski tylko do ust.

Projekty masek różnią się w zależności od producenta, ale większość ma kilka wspólnych cech. Te wspólne cechy obejmują elastyczną poduszkę, która opiera się o twarz, która jest przymocowana do twardego plastikowego korpusu maski. Paski na głowę (nagłowie) są przymocowane do korpusu maski i utrzymują maskę na miejscu podczas snu. Na rynku jest wiele masek wyposażonych w paski do szybkiego zdejmowania, co ułatwia ich zdejmowanie.



Maska będzie również wyposażona w rurkę wlotową, która łączy się z rurką CPAP, doprowadzając powietrze z urządzenia do maski. Porty wylotowe umożliwiają ucieczkę wydychanego powietrza. Niektóre projekty mają wbudowaną funkcję obrotową w tym porcie, aby umożliwić kierunkową kontrolę wydychanego powietrza (umożliwiając użytkownikowi CPAP skierowanie wydychanego powietrza z dala od partnera w łóżku).

Twój lekarz doradzi Ci najlepszą maskę do leczenia, ale warto pamiętać, że dostępnych jest wiele rodzajów masek aby zapewnić skuteczną terapię CPAP.





Maszyna CPAP

Maszyna CPAP to generator przepływu składający się z pompy, która zasysa powietrze z pomieszczenia przez filtr przeciwpyłowy i wydmuchuje je pod zadaniem ciśnieniem. To ciśnienie zmienia się w zależności od indywidualnych potrzeb. Twój lekarz przepisze Ci ustawione ciśnienie, które jest określane podczas badania snu.

Większość maszyn CPAP ma zegar opóźniający lub wbudowany „system ramp”. Pozwala to przyzwyczać się do niskiego ciśnienia powietrza podczas snu. Urządzenie będzie wtedy stopniowo zwiększać ciśnienie do ustawionego wcześniej ciśnienia podczas snu.

Chociaż urządzenie CPAP jest zwykle używane w domu, można je również zabrać ze sobą w podróż. Większość CPAP ma uniwersalny zasilacz, który automatycznie przełącza się między 110 - 240 V i może być również zasilany w pojazdach za pomocą specjalnego adaptera. Korzystanie z CPAP jest zatwierdzone przez niektóre linie lotnicze, ale należy dokonać szczegółowych ustaleń z linią lotniczą, aby można było ich używać podczas konkretnego lotu. Aby uzyskać więcej informacji na temat dostępnych akcesoriów i części zamiennych, skontaktuj się z dostawcą sprzętu.



■ Dopasowanie maski

Dopasowanie maski CPAP ma kluczowe znaczenie dla zapewnienia skutecznej terapii CPAP. Po podjęciu decyzji, że dana osoba nadaje się do terapii CPAP, zostanie wydane urządzenie i maska. Lekarz specjalista od snu poinstruuje nowych użytkowników, jak prawidłowo dopasować maskę, aby uzyskać dobre uszczelnienie wokół nosa i/lub ust. Ponadto większość dostawców i producentów masek CPAP zapewnia pomocne wskazówki dotyczące dopasowania. Ważne jest, aby maska nie była zbyt luźna, ponieważ wystąpią przecieki, a powietrze będzie uciekać, powodując odgłosy syczenia, a terapia będzie mniej skuteczna. Równie ważne jest, aby maska nie była zbyt ciasna, ponieważ może to prowadzić do owrzodzeń na grzbiecie nosa.

Po włączeniu urządzenia CPAP paski można regulować, aż do uzyskania wygodnego dopasowania bez wycieków powietrza z maski. Po leżeniu w normalnej pozycji do spania może być konieczne ponowne dopasowanie pasków.



Czego można się spodziewać podczas korzystania z CPAP w domu

Ustaw urządzenie CPAP i przewody, aby pasowały do preferowanej pozycji do spania. Niektórzy wolą przenosić rurkę przez szczyt węgłowia, podczas gdy inni zakładają ją na ramię. Wypróbuj oba sposoby i wybierz ten, który jest dla Ciebie wygodniejszy.

Używając CPAP po raz pierwszy, zauważysz niezwykle uczucie ciśnienia podczas oddychania. To normalne, że odczuwasz pewien opór podczas wydechu, ponieważ musisz zrobić wydech wbrew przepływowi powietrza. Zaleca się, aby podczas noszenia maski/poduszek na nos trzymać usta zamknięte. Jeśli otworzysz usta, powietrze będzie wyciekać. Może to być nieprzyjemne, jakbyś nie mógł złapać oddechu.

Jeśli budzisz się w nocy i czujesz się niekomfortowo pod naciskiem maszyny, wyłącz ją i zdejmij maskę na kilka minut. Po wymianie maski upewnij się, że jest ona wygodna przed ponownym uruchomieniem urządzenia i oddychaj powoli z zamkniętymi ustami.



| Nawilżanie

Niektórzy ludzie odczuwają zatkanie nosa podczas korzystania z CPAP. Twój konsultant może przepisać aerozole do nosa, jeśli to się utrzymuje. Niektórzy ludzie doświadczają suchości nosa, jamy ustnej lub gardła podczas stosowania CPAP, szczególnie w miesiącach zimowych. Jeśli powietrze przez maskę jest zimne i zakłóca sen, istnieje kilka rozwiązań, które pomogą zwalczyć te problemy.

Najczęstszym rozwiązaniem dla użytkowników CPAP jest podgrzewany nawilżacz. Jest to urządzenie, które pasuje do CPAP, aby ogrzewać i nawilżać przepływ powietrza. Podgrzane, nawilżone powietrze łagodzi objawy suchości gardła i nosa dla lepszego komfortu pacjenta. Po dalsze porady zapytaj swojego specjalistę od snu.

Dystrybutor: **@-mocja**TM

E – mocja Sp. z o.o.

Ul. Złota 61 lok. 100, 00-819 Warszawa

Biuro Handlowe: ul. Ewy 1, 03-641 Warszawa

e-mail: biuro@emocja.pl

tel. +48 22 380 32 80

tel. kom. +48 606 933 911 lub +48 784 636 639

www.oddechowy.pl



Przykładowa maska: FlexSet

 **DeVilbiss**
HEALTHCARE

Sunrise Medical Limited
High Street Wollaston/Stourbridge
West Midlands DY8 4PS
England

Phone + 44 (0) 13 84 44 68 58
Fax + 44 (0) 13 84 44 66 28
www.devilbisshealthcare.com
enquiries@devilbisshc.com

CE 0044